

od 20.09.2021 do 24.09.2021

Pondělí 20.9.2021

Přesnídávka rohlík s nutelou, mléko, ovoce, čaj (A: 01,05,07)
Polévka krupicová (A: 01,03,09)
Oběd halušky se zelím, uzeným masem, ovoce, čaj (A: 01)
Svačinka chléb, tvarohová pomazánka, zeleninový talíř (A: 01,07)

Úterý 21.9.2021

Přesnídávka bulka s vaječnou pomazánkou, ochucené mléko, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Polévka s těstovinou (A: 01,03,09)
Oběd hovězí svíčková, kynutý knedlík, ovocná šťáva (A: 01,03,07,09)
Svačinka ovocná svačinka, rohlík (A: 01)

Středa 22.9.2021

Přesnídávka chléb se šunkovou pěnou, mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninová (A: 01,09)
Oběd jogurtové knedlíky s ovocným přelivem a smetanou, šťáva, mléko (A: 01,07)
Oběd 2 těstovinový salát, s balkánským sýrem (A: 01,03,07)
Svačinka rohlík s máslem, zeleninový talíř (A: 01,07)

Čtvrtek 23.9.2021

Přesnídávka anglický rohlík (A: 01,07)
Polévka rajská s těstovinou (A: 01,03,09)
Oběd kuřecí roláda, rýže, mrkvička s citronem, ovocná šťáva, (A: 01,03)
Svačinka mrkvička s rohlíkem (A: 01)

Pátek 24.9.2021

Přesnídávka sýrový toust, ochucené mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka brokolicová (A: 01,09)
Oběd smažené filé, bramborová kaše, okurek, kompot, mléko, voda (A: 01,03,04,07)
Svačinka rohlík se sojovou pomazánkou (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Veje	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Pokrm je určen k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila : L. Prachařová

mail : stravovani@zsjoklik.cz

515 284 821