

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

Přesnídávka pohanková kaše, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka s fritátovými nudlemi (A: 01,09)
Oběd špenát s vejcem, noky, ovocná šťáva, čaj (A: 01,03,07)
Svačinka chléb s pomazánkou z tresčích jater, zeleninový talíř (A: 01,04,07)

Úterý 1.10.2024

Přesnídávka rohlík s máslem, ochucené mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka rybí (A: 01,04,09)
Oběd kuřecí rizoto(kuř.maso, slanina, hlíva,)zeleninový salát, ovoc. šťáva (A: 07)
Svačinka chléb,rama, plátkový sýr,zeleninový talíř (A: 01,07)

Středa 2.10.2024

Přesnídávka bulka s masovou pomazánkou, mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka hrstková (A: 01,09)
Oběd žemlovka s tvarohem a jablky, mléko, voda (A: 01,03,07)
Oběd 2 kachní játra na cibulce, bramboráčky,okurek, ovoce (A: 01)
Svačinka špaldový chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina (A: 01,03,07)

Čtvrtek 3.10.2024

Přesnídávka rohlík, mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninová (A: 01,09)
Oběd vepřová kýta na paprice, těstoviny, ovocná šťáva, voda (A: 01,03,07)
Svačinka chléb s taveným sýrem, zeleninový talíř (A: 01,07)

Pátek 4.10.2024

Přesnídávka vánočka, kakao, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka krupicová (A: 01,03,09)
Oběd vepřové kostky, zelí, bramborový knedlík,voda, šťáva (A: 01,10)
Svačinka pletýnka, budapeštská pomazánka, zelenina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Pokrm je určen k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila : L. Prachařová

mail : stravovani@zsjoklik.cz

515 284 821

