

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

Přesnídávka čokokuličky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka s kapáním (A: 01,03,07)
Oběd fazolový guláš, chléb, ovocná šťáva (A: 01,09)
Svačinka chléb s rybí pomazánkou, zeleninový talíř (A: 01,04,07)

Úterý 8.10.2024

Přesnídávka rohlík s máslem, mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka z podzimní zeleniny (A: 01,09)
Oběd zapečené těstoviny, okurek, jogurt, voda, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačinka jogurt, piškot (A: 01, 03,07)

Středa 9.10.2024

Přesnídávka chléb s ramou, šunka, mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka kulajda (A: 01,03,07)
Oběd makový závin, ovoce, kakao, voda (A: 01,03,07)
Oběd 2 šumajstr se škvarkama, pečivo (A: 01)
Svačinka vícezrnný rohlík, bylinkové máslo, zeleninový talíř (A: 01,07,09)

Čtvrtek 10.10.2024

Přesnídávka rohlík s máslem, plátek sýru, mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka luštěninová (A: 01,09)
Oběd americká kotleta, vařené brambory, salát, čaj, voda (A: 07)
Svačinka chléb s vaječnou pomazánkou, zeleninový talíř (A: 01,03,07)

Pátek 11.10.2024

Přesnídávka vánočka, ochucené mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka s těstovinou (A: 01,03,09)
Oběd vepřová kýta na žapínonech, kynutý knedlík, ovocná šťáva (A: 01,03,07)
Svačinka chléb se sojovou pomazánkou, zeleninový talíř (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Večce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Pokrm je určen k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila : L. Prachařová

mail : stravovani@zsjoklik.cz

515 284 821