

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

Přesnídávka šlehaný tvaroh, granko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka bramborová (A: 01,07,09)
Oběd kuřecí prsa se zeleninou, kuskus, šlehaný tvaroh, voda (A: 01,07)
Svačinka chléb, zelná pomazánka, zeleninový talíř (A: 01,07)

Úterý 15.10.2024

Přesnídávka rohlík s máslem, mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka kroupová (A: 01,09)
Oběd vepřová kýta, zelí, bramborový knedlík, čaj, voda (A: 01,03)
Svačinka chléb se sýrovou pomazánkou, zeleninový talíř (A: 01,07)

Středa 16.10.2024

Přesnídávka chléb s máslem, mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka gulášová (A: 01)
Oběd jogurtové knedlíky s ovocným přelivem, zakysanou smetanou (A: 01,07)
Oběd 2 zeleninový kuskus (A: 01,09)
Svačinka rohlík s masovou pomazánkou, zeleninový talíř (A: 01,07)

Čtvrtek 17.10.2024

Přesnídávka toust se sýrem, ochucené mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka rajská s drobením (A: 01,03)
Oběd filé na másle, bramborová kaše, salát, čaj, voda (A: 01,04,07)
Svačinka chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina (A: 01,07)

Pátek 18.10.2024

Přesnídávka rohlík s máslem, mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka s krutony (A: 01,09)
Oběd štěpánská pečeně, těstoviny, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačinka bulka s taveným sýrem, zeleninový talíř (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pokrm je určen k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila : L. Prachařová

mail : stravovani@zsjoklik.cz

515 284 821