

**od 11.11.2024 do 15.11.2024**

### **Pondělí 11.11.2024**

**Přesnídávka** vánočka, kakao, ovoce, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** s vaječným svítkem (A: 01,03,09)  
**Oběd** hrachová kaše, párek, okurek, chléb, čaj (A: 01,09)  
**Svačinka** bulka s tvarohovou pomazánkou, zeleninový talíř (A: 01,07)

### **Úterý 12.11.2024**

**Přesnídávka** rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** bramborová (A: 01,07,09)  
**Oběd** pečené kuřecí stehno, hrášková rýže, zeleninový salát, ovocná šťáva, voda (A: 01)  
**Svačinka** vícezrný rohlík, sardinková pomazánka, zelenina (A: 01,04,07)

### **Středa 13.11.2024**

**Přesnídávka** sýrový toust, ochucené mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** rajská (A: 01,09)  
**Oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek, ovoce, šťáva, voda (A: 01,03,07,09)  
**Oběd 2** těstoviny s mákem, ovoce, ovocná šťáva, voda (A: 01,03,07)  
**Svačinka** chléb s vaječnou pomazánkou, zeleninový talíř (A: 01,03,07)

### **Čtvrtek 14.11.2024**

**Přesnídávka** rohlík s máslem, ochucené mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** česneková s krutony (A: 01,09)  
**Oběd** hovězí svíčková na smetaně, knedlík, čaj, voda (A: 01,07,09)  
**Svačinka** chléb se sojovou pomazánkou, zeleninový talíř (A: 01,06,07)

### **Pátek 15.11.2024**

**Přesnídávka** jogurt, rohlík, ovoce, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** rybí (A: 01,04,07,09)  
**Oběd** zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, jogurt, čaj (A: 01,03,07,09)  
**Svačinka** chléb s paštikou, zeleninový talíř (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Pokrm je určen k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila : L. Prachařová

mail : stravovani@zsjoklik.cz

515 284 821