

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

Přesnídávka pohanková kaše se skořicí, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd čočka s vejcem, chléb, čaj, voda (A: 01,03)
Svačinka rohlík se sýrovou pomazánkou, zeleninový talíř (A: 01,07)

Úterý 10.12.2024

Přesnídávka bulka s ramou, kakao, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka s bulgurem (A: 01,09)
Oběd špagety s vepřovým masem a sýrovou omáčkou, čaj (A: 01,03,07)
Svačinka chléb Ludvík s tvarohovou pomazánkou, zeleninový talíř (A: 01,07)

Středa 11.12.2024

Přesnídávka grahamový rohlík s máslem, ochucené mléko, ovoce (A: 01,07)
Polévka droždová (A: 01,03,09)
Oběd jablečný závin, bílá káva, ovoce (A: 01,03,07)
Oběd 2 salát Cézár (A: 01,07)
Svačinka chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 12.12.2024

Přesnídávka jogurt, piškot, mléko, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Polévka selská (A: 01,03,09)
Oběd čína s vepřového masa, rýže, jogurt, ovocná šťáva (A: 07)
Svačinka chléb s máslem, šunka, zeleninový talíř (A: 01,07)

Pátek 13.12.2024

Přesnídávka rohlík s máslem, ochucené mléko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka s krutony (A: 01,09)
Oběd segedínský guláš, kynutý knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačinka bulka s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talíř (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby

Pokrm je určen k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila : L. Prachařová

mail : stravovani@zsjoklik.cz

515 284 821