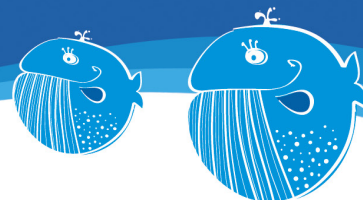


Jídelníček



od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka pletýnka, česneková pomazánka, mléko, čaj (A: 01,07)

Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)

Oběd hrachová kaše, uzenina, chléb, ovocná šťáva (A: 01)

Svačinka přesnídávka, knuspi (A: 01)

Úterý 24.3.2026

Přesnídávka chléb, máslo, sýr gouda, mléko, čaj (A: 01,07)

Polévka celerová (A: 01,09)

Oběd segedýnský guláš, celozrnný knedlík, mléko, voda s citronem (A: 01,03,07)

Svačinka rohlík, rama (A: 01,07)

Středa 25.3.2026

Přesnídávka vecka, pomazánka z tresčích jater, mléko, čaj (A: 01,04,07)

Polévka minestrone (A: 01,03,06,07,09)

Oběd omáčka koprová, brambory, vejce, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03)

Oběd 2 tvarohové koláče, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Svačinka tvarohové koláče (A: 01,03,07)

Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka tortila, lučina, šunka, mléko, čaj (A: 01,07)

Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,07,09)

Oběd kuřecí po přírodnu, hrášková rýže, salát okurkový, čaj (A: 01)

Svačinka chléb, vaječná pomazánka s gottáčkem (A: 01,03,07)

Pátek 27.3.2026

Přesnídávka rohlík, žervé, mléko, čaj (A: 01,07)

Polévka květáková s mrkví (A: 01,07)

Oběd karbanátek z rybího file - pečený, brambory, dip, salát ovocný, voda s citronem (A: 01,03,04,07)

Svačinka chléb, pomazánka z paštiky (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Pokrm je určen k okamžité spotřebě.

Jídelníčku vyhrazena. Ke každé přesnídávce a svačině je k dispozici ovoce, nebo zelenina dle aktuální nabídky a zajištěn pitný režim.

Jídelníček sestavila : Bc. Šalvatová Iva

mail : stravovani@zsjoklik.cz

515 284 821