

Jídelníček

od 30.03.2026 do 03.04.2026



Pondělí 30.3.2026

- Přesnídávka** rohlík, máslo, marmeláda, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka brokolicová (A: 01)
Oběd kuřecí maso na bylinkách, brambory, salát z čínské zelné, mléko, voda s pomerančem (A: 01,07)
Svačinka chléb, lučina (A: 01,07)

Úterý 31.3.2026

- Přesnídávka** střípatý chléb (chléb, rama, strouhaný sýr), mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka kuřecí a quinoa (A: 09)
Oběd vepřová kýta po cikánsku, rýže, sterilovaná okurka, čaj (A: 01)
Svačinka veka, vajíčková pomazánka (A: 01,03,07)

Středa 1.4.2026

- Přesnídávka** rohlík, pomazánkové máslo, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka čočková (A: 01)
Oběd nudle s mákem, ovoce, melta, čaj (A: 01,07)
Oběd 2 zapečené brambory se šunkou, sýr, ovoce, melta, čaj (A: 01,03,07)
Svačinka chléb, sardinková pomazánka (A: 01,04,07)

Čtvrtek 2.4.2026

- Přesnídávka** chléb, avokádová pomazánka, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninová (A: 07,09)
Oběd kuřecí bulgureto, voda s citrónem (A: 01,07)
Svačinka pribiňáček (tvarohový krém), lupínky (A: 01,07)

Pátek 3.4.2026

- Oběd** Velký pátek (volno)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pokrm je určen k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena. Ke každé přesnídávce a svačině je k dispozici ovoce, nebo zelenina dle aktuální nabídky a zajištěn pitný režim.

Jídelníček sestavila : Bc.Šalvatová Iva

mail : stravovani@zsjoklik.cz

515 284 821

