Jídelníček

od 15.06.2026 do 19.06.2026

Pondělí 15.6.2026

Přesnídávka	střapatý chléb (máslo, strouhaný sýr), čaj, mléko (A: 01,07)
Polévka	dýňová se smetanou (A: 07)
Oběd	kuřecí nudličky, kuskus s hráškem, mrkvový salát, mléko, voda s pomerančem (A: 01,07)
Svačinka	kukuřičné lupínky, zakysaná smetana (A: 01,07)

Úterý 16.6.2026

Přesnídávka	rohlík, pomazánkové máslo, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka	česneková s krutony (A: 01)
Oběd	hovězí guláš, špaldové knedle, voda s citronem (A: 01)
Svačinka	chléb, vaječná pomazánka (A: 01,03,07)

Středa 17.6.2026

Přesnídávka	chléb, pomazánka z tresčích jater, mléko, čaj (A: 01,04,07)
Polévka	zeleninová (A: 09)
Oběd	zapečené brambory s květákem a sýrem, dresink ze zakysané smetany, ovocná šťáva (A: 03,07)
Oběd 2	krupice s ovocem, ovocná šťáva (A: 01,07)
Svačinka	rohlík, lučina (A: 01,07)

Čtvrtek 18.6.2026

Přesnídávka	bulka, celerová pomazánka, mléko, čaj (A: 01,07,09)
Polévka	kuřecí s amarantem a těstovinou (A: 01)
Oběd	vepřové na kmíně, jasmínová rýže, ovocný salát, čaj (A: 01)
Svačinka	chléb, rama, šunka (A: 01)

Pátek 19.6.2026

Přesnídávka	krupice, melta (neslazená), čaj (A: 01)
Polévka	drožďová s vejci (A: 03)
Oběd	rybí karbanátek, šťouchané brambory, míchaný salát sypaný sezamem, mléko, voda s citronem (A: 01,03,04,07,11)
Svačinka	rohlík, sýrová pomazánka (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Pokrm je určen k okamžité spotřebě.
jídelníčku vyhrazena.Ke každé přesnídávce a svačině je k dispozici ovoce, nebo zelenina dle aktuální nabídky a zajištěn pitný režim.
Jídelníček sestavila : Bc.Šalvatová Iva
mail : stravovani@zsjoklik.cz
515 284 821

STRAVA.cz