# Jídelníček

**od 26.10.2026 do 30.10.2026**

## Pondělí 26.10.2026

**Přesnídávka** chléb, pomazánka šunková, mléko, čaj (A: 01,07)
**Polévka** hovězí vývar s kuskusem (A: 01,09)
**Oběd** vařené hovězí maso, rajská, špaldový knedlík, voda s citronem (A: 01,03,07)
**Svačinka** rohlík, máslo (A: 01,07)

## Úterý 27.10.2026

**Přesnídávka** pletýnka, pomazánka z avokáda, mléko, čaj (A: 01,07)
**Polévka** fazolová (A: 01)
**Oběd** rybí karbanátek, bramborová kaše, salát ovocný, mléko (A: 01,03,07)
**Svačinka** přesnídávka

## Středa 28.10.2026

**Oběd** SVÁTEK

## Čtvrtek 29.10.2026

**Přesnídávka** chléb, pomazánka cizrnová (A: 01,07)
**Polévka** zeleninová (A: 09)
**Oběd** čevabčiči, bramborová kaše, zelenina na misku, voda s citronem (A: 01,03,07)
**Svačinka** rohlík, lučina (A: 01,07)

## Pátek 30.10.2026

**Přesnídávka** chléb žitný, máslo, vejce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
**Polévka** bramborová (A: 09)
**Oběd** palačinky s marmeládou, zakysaná smetana, mléko (A: 01,03,07)
**Svačinka** knacknebrot (chlebík), sýr cihla (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| Seznam alergenů: | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |

Pokrm je určen k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.Ke každé přesnídávce a svačině je k dispozici ovoce, nebo zelenina dle aktuální nabídky a zajištěn pitný režim.

Jídelníček sestavila : Bc.Šalvatová Iva
mail : stravovani@zsjoklik.cz
515 284 821



STRAVA.cz