Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka chléb, philadelphia, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka vepřová s masem a kroupami (A: 01)
Oběd pečené vepřové maso na rozmarýnu, brambory, teplá zelenina, voda s pomerančem, mléko (A: 01,07)
Svačinka rohlík lupikon, pomazánka drožďová (A: 01,03,07)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka tortila, šunka, sýr cihla, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka pórková s vejcem (A: 03)
Oběd kuřecí na paprice, těstovina, ovoce, voda s limetou (A: 01,07)
Svačinka chléb, pomazánkové máslo (A: 01,07)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka pletýnka, tavený sýr, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka zelná (A: 07)
Oběd jog.knedlíky s přelivem a zakysanou smetanou, mléko, čaj neslazený (A: 01,07)
Oběd 2 játra na cibulce, rýže, sterilovaný okurek, mléko, čaj neslazený (A: 01,07)
Svačinka chléb čočkový, pomazánka kečupová (A: 01,07)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka vajíčková s cottage, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka jemný krém z pečené kořenové zeleniny (A: 01,07,09)
Oběd rizoto s králičím masem, sýr, sterilovaná červená řepa, ovocná šťáva (A: 07)
Svačinka jogurt, loupáček (A: 01,07)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka rohlík, tuňáková pomazánka, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03)
Oběd fazolové lusky na smetaně, brambor, vejce, mléko (A: 03,07)
Svačinka chléb, lučina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Pokrm je určen k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.Ke každé přesnídávce a svačině je k dispozici ovoce, nebo zelenina dle aktuální nabídky a zajištěn pitný režim.

Jídelníček sestavila : Bc.Šalvatová Iva
mail : stravovani@zsjoklik.cz
515 284 821

