Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Přesnídávka	pudink, čaj, mléko (A: 07)
Polévka	zeleninová s drožďovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd	hrachová kaše, párek, chléb žitný, voda s okurkem (A: 01)
Svačinka	veka, máslo, sýr cihla (A: 01,07)

Úterý 3.11.2026

Přesnídávka	chléb, sardinková pomazánka, čaj, mléko (A: 01,02,07)
Polévka	mrkvová
Oběd	kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot s ovocem, voda s citronem a mátou (A: 01,03,07)
Svačinka	rohlík, pomazánkové máslo (A: 01,07)

Středa 4.11.2026

Přesnídávka	chléb špaldový, máslo, vejce, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Polévka	cuketová s celestýnskými nudlemi z cizrny (A: 01)
Oběd	květák v kari, rýže, ovoce, čaj, mléko (A: 07)
Oběd 2	krupicová kaše, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Svačinka	chia bagetka, brokolicová pomazánka (A: 01,07)

Čtvrtek 5.11.2026

Přesnídávka	rohlík, lučina, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka	minestrone
Oběd	lasaně, míchaný salát (rajče, ledový salát), ovocná šťáva (A: 01,07)
Svačinka	chléb, šunková pomazánka (A: 01,07)

Pátek 6.11.2026

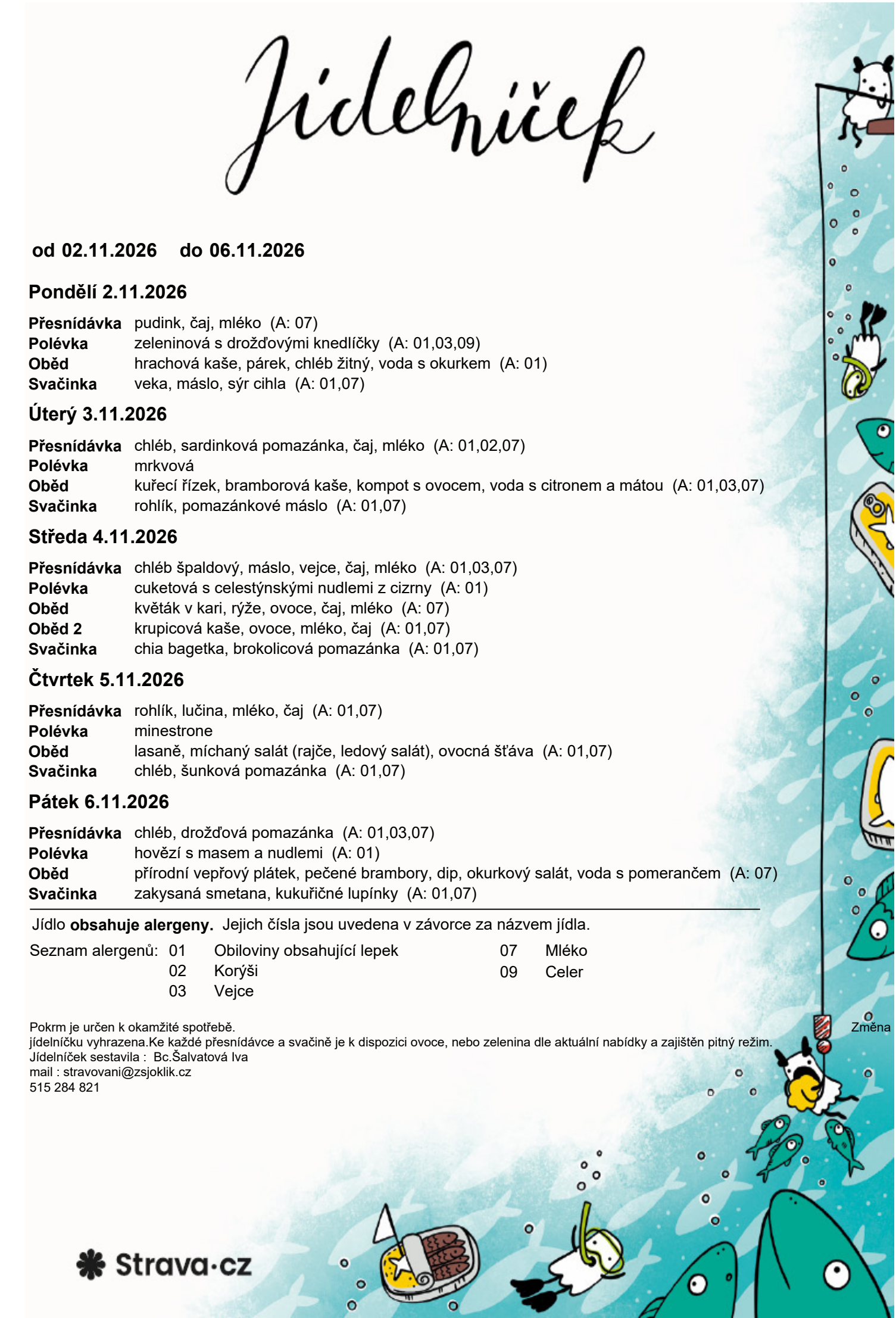
Přesnídávka	chléb, drožďová pomazánka (A: 01,03,07)
Polévka	hovězí s masem a nudlemi (A: 01)
Oběd	přírodní vepřový plátek, pečené brambory, dip, okurkový salát, voda s pomerančem (A: 07)
Svačinka	zakysaná smetana, kukuřičné lupínky (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce		

Pokrm je určen k okamžité spotřebě.
jídelníčku vyhrazena.Ke každé přesnídávce a svačině je k dispozici ovoce, nebo zelenina dle aktuální nabídky a zajištěn pitný režim. Změna

Jídelníček sestavila : Bc.Šalvatová Iva
mail : stravovani@zsjoklik.cz
515 284 821



Strava·cz