# Jídelníček

**od 09.11.2026 do 13.11.2026**

## Pondělí 9.11.2026

**Přesnídávka** rohlík, máslo, marmeláda, čaj, mléko (A: 01,07)
**Polévka** zeleninová (A: 09)
**Oběd** vepřový tokáň, rýže s pohankou, salát z čínského zelí, mléko, voda s limetou (A: 01,07)
**Svačinka** chléb, mrkvová pomazánka (A: 01,07)

## Úterý 10.11.2026

**Přesnídávka** chléb, rama, šunka, mléko, čaj (A: 01,07)
**Polévka** z míchaných luštěnin
**Oběd** kuřecí na nudličky, bramborovo-dýňová kaše, rajčatový salát, voda s pomerančem (A: 01,07)
**Svačinka** veka, žervé (A: 01,07)

## Středa 11.11.2026

**Přesnídávka** chléb, máslo, vejce, čaj, mléko (A: 01,03,07)
**Polévka** selská (A: 09)
**Oběd** svatomartinské koláče, ovoce, neslazené kakao, čaj (A: 01,03,07)
**Oběd 2** tarhoňa se zeleninou, uzené tofu, ovoce, neslazené kakao, čaj (A: 01,07)
**Svačinka** bageta, lučina (A: 01,07)

## Čtvrtek 12.11.2026

**Přesnídávka** chléb, sýrová pomazánka, mléko kefírové, čaj (A: 01,07)
**Polévka** brokolicová
**Oběd** rybí filé po novohradsku, brambor, míchaný salát (paprika, rajče, polníček), ovocná šťáva (A: 01,03)
**Svačinka** pribiňáček s ovocem (A: 07)

## Pátek 13.11.2026

**Přesnídávka** rohlík, cizrnová pomazánka, mléko, čaj (A: 01,07)
**Polévka** kuřecí s kapáním (A: 01,03,09)
**Oběd** kachní prsa, červené zelí, knedlík, voda s citronem a mátou (A: 01,03,07)
**Svačinka** chléb, rama (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| Seznam alergenů: | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |

Změna

Pokrm je určen k okamžité spotřebě.
jídelníčku vyhrazena.Ke každé přesnídávce a svačině je k dispozici ovoce, nebo zelenina dle aktuální nabídky a zajištěn pitný režim.
Jídelníček sestavila : Bc.Šalvatová Iva
mail : stravovani@zsjoklik.cz
515 284 821

Strava·cz