Jídelníček

od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pondělí 23.11.2026

Přesnídávka chléb, sýrová pomazánka, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka cizrnová
Oběd vepřové v mrkvi, brambor, ledový salát, mléko, voda s limetou a mátou (A: 07)
Svačinka rohlík, lučina (A: 01,07)

Úterý 24.11.2026

Přesnídávka vánočka, ochucené mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninová s amarantem (A: 09)
Oběd znojemská omáčka, rýže, červená řepa, ovocná šťáva (A: 01,10)
Svačinka pletýnka se sezamem, paštiková pomazánka (A: 01,07,11)

Středa 25.11.2026

Přesnídávka chléb, žervé, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka frankfurtská (A: 01)
Oběd dukátové buchtičky s krémem, ovoce, mléko, voda s pomerančem (A: 01,03,07)
Oběd 2 šumajstr, ovoce, mléko, voda s pomerančem (A: 01,07)
Svačinka křoupák, máslo (A: 01,07)

Čtvrtek 26.11.2026

Přesnídávka bageta, šunková pomazánka, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka ze zeleného hrášku a krutony (A: 01)
Oběd rybí filé se sýrem, bramborová kaše, salát mrkvový, ovocná šťáva (A: 01,02,07)
Svačinka chléb, rama, vejce (A: 01,03,07)

Pátek 27.11.2026

Přesnídávka rohlík, čočková pomazánka, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka květáková krémová (A: 07)
Oběd kuřecí perkelt, těstovina, ovocný salát, voda s pomerančem, mléko (A: 01,07)
Svačinka chléb, máslo, plátkový sýr (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
02	Korýši	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
07	Mléko		

Pokrm je určen k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.Ke každé přesnídávce a svačině je k dispozici ovoce, nebo zelenina dle aktuální nabídky a zajištěn pitný režim.

Jídelníček sestavila : Bc.Šalvatová Iva
mail : stravovani@zsjoklik.cz
515 284 821

STRAVA.cz